



# めぐろ

2025

292号

令和7年7月1日

地域と共に、  
これからも。

※目黒区の花:萩(ハギ)

- ★ 令和7年度 地域班長
- ★ 令和7年度 表彰
- ★ 第15回 定時社員総会
- ★ 密着取材 宮前公園庭球場管理・公園清掃班
- ★ 見つけた! あの人!
- ★ 目黒区あれこれ
- ★ 第6次 中期計画

目黒区シルバー人材センターの  
ホームページはこちら!  
詳細や最新情報を掲載中。ぜひご覧ください。

目黒 シルバー

検索



## 会員数

男性 640名  
女性 493名  
合計 1,133名  
令和7年5月31日現在

## 発行・編集

本部:目黒区目黒1-25-26(田道ふれあい館)  
TEL 03-3793-0181 FAX 03-3793-0588  
分室:目黒区目黒本町2-1-20  
TEL 03-5721-2593 FAX 03-5721-2594

# 令和7年度 地域班長



上目黒  
岩佐 健一郎



油面西  
馬淵 信宏



油面東  
宇田川 善臣



五本木  
横山 謙三



鷹番  
高林 宏

新任



駒場  
廣瀬 恭二



菅刈・東山  
工藤 泰志



烏森  
渡辺 稔

## 北部地区

駒場

菅刈・東山

烏森

## 中央地区

上目黒

五本木

鷹番

油面西

油面東

東根

八雲

中根

自由が丘

大岡山西

## 西部地区



中根  
柴田 裕一



大岡山西  
山田 健彦



自由が丘  
朝香 俊雄



八雲  
金井 順子



東根  
青柳 隆之

中目黒

田道

下目黒

不動

月光原

碑・大岡山東

向原

原町

## 東部地区



中目黒  
林 尚雄



田道  
篠原 彰



下目黒  
野上 公平

新任



不動  
藤岡 文孝

## 南部地区



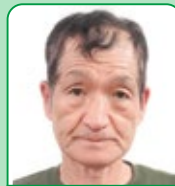
月光原  
天土 昌弘



向原  
山田 勇夫



碑・大岡山東  
下地 恵



原町  
浅野 敏行

# 令和7年度 表彰



## 1. 公益財団法人東京しごと財団 役員表彰

和田 淳子	鷹番地域班	理事/3期 (6年)
櫻井 誠	向原地域班	理事/3期 (6年)
青柳 陽子	東根地域班	理事/3期 (6年)

## 2. 役員表彰

和田 淳子	鷹番地域班	理事/3期 (6年)
青柳 陽子	東根地域班	理事/3期 (6年)
岩佐 健一郎	上目黒地域班	監事/1期 (4年)

## 3. 会員表彰

### 総務委員会 選出

中島 哲夫	駒場地域班	地域班長を1期以上、延べ2年務め地域班活動に貢献された。
山内 博春	不動地域班	地域班長を1期以上、延べ8年務め地域班活動に貢献された。
伊藤 出	向原地域班	地域班長を1期以上、延べ6年務め地域班活動に貢献された。

### 事業運営委員会 選出

金井 順子	八雲地域班	就業会員の確保が難しい、宮前公園庭球場管理・公園清掃班に就業し、地域班長としても真摯に取り組み、地域の活性化に貢献された。
-------	-------	---

### 地域貢献推進委員会 選出

梁嶋 善治	烏森地域班	令和6年度メグちゃんデイ、最高参加率の最高年齢者。
鷹番地域班		令和6年度メグちゃんデイ、最高参加率 (43.7%) の地域班。
駒場地域班		竹を使った手作り水鉄砲「竹と遊ぼう」のコーナーで、「こまばのまつり」に毎年参加。

### 危機管理安全委員会 選出

棚橋 和明	碑・大岡山東地域班	模範となる「安全支援員活動計画 (東科大体育館管理班)」を策定し、安全就業を推進された。
飯沼 敏男	下目黒地域班	模範となる「安全支援員活動計画 (下目黒地域班)」を策定し、地域班活動を安全に推進された。
木塚 真人	原町地域班	模範となる「安全支援員活動計画 (駒場野公園管理清掃班)」を策定し、安全就業を推進された。
福田 博信	鷹番地域班	推薦作品となる安全標語を応募され、安全就業の普及・啓発に貢献された。

## 4. 永年会員表彰

永村 登	駒場地域班	安西 宏	上目黒地域班	山口 美智代	月光原地域班
山本 武雄	中目黒地域班	川原井 肇	上目黒地域班	古川 滋夫	向原地域班
飯野 光男	田道地域班	吹田 好孝	上目黒地域班	杉浦 幸雄	中根地域班
舟橋 京子	田道地域班	焼田 よしい	五本木地域班	北野 佳子	大岡山西地域班
横溝 進繁	下目黒地域班	安藤 勝司	月光原地域班	矢野 仁巳	自由が丘地域班
大石 美代子	不動地域班	瀧川 恵子	月光原地域班	三輪 昭和	八雲地域班



令和7年6月3日(火)午後1時30分から、目黒区民センターホールにて第15回定時社員総会が開催されました。出席者は会員・理事を合わせて173名でした。櫻井誠会長の挨拶に続き、名誉会長である青木英二目黒区長、鈴木まさし目黒区議会議員よりご挨拶をいただきました。その後議事に入り、議案は原案通り全て可決されました。

総会閉会后、新旧地域班長の紹介と表彰式が執り行われました。表彰式は、役員表彰(3件)、会員表彰(11件)、今年度より新設された永年会員表彰(18件)と東京しごと財団からの役員表彰(3件)の被表彰者の皆様に、センターへの尽力に感謝を表し、表彰状と記念品を贈呈いたしました。

## 〈報告事項〉

(1) 令和6年4月1日から令和7年3月31日までの事業報告の件

## 〈決議事項〉

- (1) 令和6年4月1日から令和7年3月31日までの計算書類等の承認の件
- (2) 定款の一部変更の件
- (3) 役員の報酬等に関する規程の一部変更の件
- (4) 会費規程の一部変更の件
- (5) 理事14名選任の件
- (6) 監事1名選任の件



青木英二目黒区長のご挨拶



鈴木まさし目黒区議会議員のご挨拶

## 新任会長挨拶



和田 茂

この度、目黒区シルバー人材センターの会長として、前任の櫻井会長の後を引き継ぐことになりました。何分にも力不足ではありますが、センターの運営に精一杯携わってまいります。

今年度は、第6次中期計画(令和7年度～11年度)の初年度となります。

今まで培った流れや、基本的考え方は踏襲し、時代の流れに伴う環境の変化にあわせて、具体的施策スケジュールを修正・変化させながら推進してまいります。

会員の皆様とのふれあいの中で「就業」と「地域貢献」を通じ、健康と生きがいが増えられることがシルバーの理想の姿であると考えます。

微力ではございますが、会員の皆様と力をあわせ、これまでの経験を土台として、職務にあたってまいりたいと思います。

これまで同様、皆様のご支援、ご指導を頂きたく申し上げます。

## 退任会長挨拶



櫻井 誠

このたび、理事の任期満了に伴い6月3日の第15回定時社員総会をもって退任いたしました。

在任中は、皆様方の温かいご声援とご協力をいただき職責を全うさせていただくことが出来ました。本当にありがとうございました。御礼と感謝を申し上げます。

これからは、色々と学ばせていただいた経験を活かし、一会員として当センターの更なる発展と、また地域での活動で貢献したいと考えております。

人生100年時代 HappinessからWell-beingへこれからも宜しくお願いいたします。



表彰式の様子



受付の様子

## 外部理事・監事の選任について

令和7年4月1日に「改正公益法人法」が施行されたことに伴い、改正ポイントの一つである「自律的ガバナンスの充実・透明性向上」により外部理事・監事を選任し、法人外部からの視点を取り入れることが公益認定の基準となりました。

当センターも本総会の決議により、外部理事1名、外部監事1名を選任いたしました。



遠藤 幸子

外部理事 / 弁護士



細谷 雄一郎

外部監事 / 公認会計士

## 選任された理事・監事

総会後の理事会で決定された役割

理事



杉原 眞理  
北部地区担当

理事



重田 保英  
危機管理安全委員長

理事



澁澤 すみ子  
就業適正化委員長  
東部地区担当

理事



羽田 幹夫  
入会促進担当

理事



江野沢 利雄  
地区担当部会長  
中央地区担当

理事



宮本 学  
総務委員長

理事



平井 凉子  
南部地区担当

理事



下地 恵  
広報部会長

理事



中津山 けい  
地域貢献推進委員長  
西部地区担当

理事



今村 光延  
新規開拓チーム

理事



神戸 良知  
副会長  
事業運営委員長

理事



上田 広美  
常務理事  
事務局長

監事



黒須 秀昭

### 宮前公園管理清掃とは？

- ✓ 宮前公園庭球場の管理・運営
- ✓ 利用者対応やテニスコートの準備・清掃
- ✓ 宮前公園の清掃



大変だと感じる場面はどんなところでしょう。

**松本さん** 桜の季節と秋の落ち葉。コート管理で言うところには「9時のオープンに間に合わせる事」が至上命題だから。その時期の朝は、今もベテラン風を吹かせているけど、ここへ来るのは緊張します。間に合わないそうなの時は、利用者さんも事情を分かっている方が圧倒的に多いから、そういう季節は協力的で仲良くやっていきます。

**久保田さん** 利用者の中には、シルバーの会員さんもいるからね。  
**草刈さん** 結構知ってる人來ますよね。



楽しいことはありますか？

**金井さん** 緑が多いでしょう？

天気が良い時はとても綺麗で、それは嬉しいですね。感じる余裕がある時はですけど…(笑)

**久保田さん** 「綺麗だね」と皆が歩いているのを見ながら「こんなものなきゃあいいのにな…」と(笑)

**金井さん** ようやく花も終わって、若葉になって。「良かったあ」と。

一番、何も無い季節ですからね。

**久保田さん** オープンさえすれば、その後2時間は割と落ち着くので、結構自由に時間を使えますね。

**お時間は朝から夕方まで1日中でしたよね。**

**草刈さん** 7時半から17時までだね。女性は10時間は大変だから、午前5時間、午後5時間に分けて調整してるよ。

**金井さん** 今ようやく変わりましたね。嬉しい、帰れるって。

**その時間の調整は昨年から始まったのですか？**

**金井さん** 昨年からです。1年



間一人で頑張りました！(笑) 本当に皆さんが良い方で優しいから、それが絶対頑張れた理由です。皆良い方で、甘やかされています。



力仕事など大変なものもありですね。

**金井さん** 私は公園清掃の経験が無かったので、コート管理より宮前公園の清掃の方が大変でした。公園清掃の経験がある方はそこまでだと思つたのですが、私は「ええ、ここセットなの！？」と(笑) だけど慣れない公園の日は皆さんと一緒に手伝ってくだ



さったりもあつて。本当にありがたいですね。コート管理のお仕事について大変に感じたのはいかな…

**そうなんですか！意外です。**

**松本さん** 雪の日には夜中に積雪の様子を見に来た事もあつたね。

**雪の日は大変そうですね…**

**久保田さん** だからもう「全員集合」と。(笑)とにかく開けて、次の日にもオープン出来ないといけないからね。

**金井さん** その日に予約している方もいらっしゃるからね。

**普段はどの位の頻度でお仕事されているのですか？**

**草刈さん** 今は週1〜2日位ですかね。メンバーが9人いるので。

**最後に、是非ここで働いてもらえるために一言いただけませんか？**

**草刈さん** 「人生経験」をここで活かしてください。それだけです。それだけ人生、色々踏まえ

てきた方々がいらっしゃるわけだから。

**金井さん** 私はこうやってグループでお仕事するのが初めてだったんです。グループのお仕事だとね、色々あったりは聞くんです。ここは全くないから、皆良い方たちなので。

**会話するだけで分かります。楽しい雰囲気。**

**草刈さん** 一人勤務のお仕事は頼れないから、人にね。ここは補ってやっていく事ができるから。

**金井さん** いつでも助けるよって姿勢だね。皆さん大変さはご存知だから、逆に結束が固いのかな。

**大切にしたいチームワークですね！**



※取材は4名にお話をお聞きしましたが、グループは全員で9名のローテーションで就業しています。

## エレキバンドに夢中になって61年



中学生の時、デパートで見かけたエレキギターの美しさに感動し、興味を持ちました。高校2年の時、仲良しの同級生と何となく集まり…全員で楽器を購入して1964年にバンドを結成。ちょうどその頃一大エレキブームが到来、日本テレビで始まったバンド勝ち抜きエレキ番組「ニューエレキサウンド」に1ヶ月出演。5週目に月間チャンピオンになれず敗退してしまいました。因みにこの番組で年間優勝したのは、あのGSブームの火付け役バンド「ザ・サベージ」(♫いつまでも、いつまでも)でした。

エレキブームは1960年代に日本で起こった、エレキギターを中心としたインストゥルメンタル音楽の大流行。「寺内タケシとブルージーンズ」や「加山雄三とランチーズ」と云ったエレキバンドが登場し爆発的な人気を集め、日本中の若者がエレキギターに夢中になった。我々もその若者の一人でした。

以来61年間、中学の同級生4人は、社会人時代一時途切れそうになったけど、エレキの王様「ベンチャーズ」のサウンドのカバーを中心として、ヴォーカルを加えロック、ポップス、昭和歌謡ポップスなどを演奏しています。(担当はドラム)

シルバー人材センターに入会したのはバンドのファンの駒場班班長さんの勧めでした。公園管理清掃、植栽手入れなどに憧れがあり、緑の中で程良く身体を動かしながら、楽しく働いています。そして、週末はスタジオに集まりバンドの練習、年間5~10回位の大小様々なバンド公演に出てメリハリのあるライフスタイルを送っています。



駒場地域班  
菅野 喜夫

## 目黒区あれこれ

### 目黒不動界隈と目黒のタケノコ



すずめのお宿緑地公園



行人坂

江戸幕府が定めた江戸(御府内)の朱引きと江戸町奉行所支配の墨引きの中間にあり、江戸であって江戸ではない場所、それがかつての目黒でした。その地にあつて、目黒不動は江戸五色不動(白・黒・赤・青・黄)の一つであり当時の庶民の信仰の場。その門前町は多くの料理屋や土産物屋が軒を連ね、日帰り観光地としても賑わっていました。

目黒といえは落語の噺のサンマで有名ですが、タケノコは江戸時代から目黒の名産品でした。江戸時代後期(七八九年)に薩摩藩からもたらされたタケノコは、土質に合った栽培法によって、戸越村から碑文谷村、食村などへ広がり、「日本産物誌」(明治六年、伊藤圭介著)の武蔵部には、練馬大根や千住のネギなどと並んで、目黒のタケノコがあげられています。神田や駒込などの青物市場にも運ばれていきました。

目黒のタケノコの名が広まるのに二役買ったのが、目黒不動前の角伊勢・内田屋・大黒屋などの料理屋。名物筍飯屋が評判になり、正岡子規等数多くの文人墨客も訪れたといえます。筍飯屋は客を呼び込むために美人を店前に立たせていました。子規はその店の一つ、牡丹亭の愛嬌のある娘に「目惚れ」。

「うたた寝に 春の夜浅し 牡丹亭」

「筍や 目黒の美人 ありやなし」等の句を詠んでいます。

目黒の竹林は大正時代にはその多くが宅地化され、関東大震災後は鉄道が敷かれ家が建ち、今では「すずめのお宿緑地公園」などに僅かに残るだけとなりました。

目黒不動の門前町の面影は跡形もなく、お不動様だけが当時を偲ばせています。

「目黒なる 筍飯も 昔かな」 高浜虚子

# 第6次 中期計画

「夢と希望に満ち溢れた楽しいシルバーライフと活力ある地域社会の実現」  
に向けて

ハピネス ウェルビーイング  
～ Happiness から Well-being へ ～

上記を基本理念とする「第6次中期計画」が、この4月に始動しました。  
計画期間は令和7年度(2025年度)から11年度(2029年度)までの5年間です。  
第6次中期計画は、第15回定時社員総会の開催案内と一緒に郵送でお送りしています。

「就業」と「地域への貢献活動」を通じ、会員が健康といきがいでも満たされることがセンターの理想の姿であると考え、これまで積み重ねてきた経験や皆様へのアンケートを鑑み、さらには社会情勢を踏まえて、下記6項目の基本目標を策定しました。

- 1 人生100年時代、充実した生涯現役生活を可能にする組織・会員規模を目指す
- 2 自主・自立、共働・共助による帰属意識の高い組織風土をつくる
- 3 適正かつ良質なサービスの提供と時代に即した業容変革を進める
- 4 安全・安心な就業活動の向上と会員の健康維持・増進を図る
- 5 地域と連携しながら地域課題の解決を図り、地域社会に貢献する
- 6 DXの推進等により経営の最適化を図って強固な運営基盤を構築する



なお、計画期間中の令和10年(2028年)1月に、目黒区シルバー人材センターは創立50周年を迎えます。

## ウェルビーイングとは

Well-being(ウェルビーイング)とは、心身の健康、生活の調和、社会的なつながり、仕事や生活の充実、自己実現などが満たされた「よい状態」のことです。物質的な豊かさや瞬間的な楽しみである「幸福(Happiness)」を超えた、「満足度」を感じることができる状態です。

会員の心地よい「居場所」であるために、センターは、長期的に持続可能な「満足度」の追求、すなわち、一人ひとりの「ウェルビーイングの向上」を目指します。

## ウェルビーイングカレッジ2025

シルバー人材センターの認知度アップと会員数の増加を図るためのイベントを開催します。

映画俳優の大島葉子さんを講師にお迎えし、ウェルビーイングの理念を基に、これからの人生をどう豊かに生活するか、「映画俳優が語る60歳からの脳と心のトリセツ」というテーマで講演をします。

日時 令和7年7月18日(金)14:00～16:00(13:30開場)

場所 めぐろパーシモンホール 小ホール

対象 区内在住、60歳以上の方

※応募者多数の場合は、当センターに会員登録をされていない方を優先させていただきます。

応募方法 めぐろ区報7月1日号の紙面に掲載