

公益社団法人 目黒区シルバー人材センター

シルバーめぐろ

令和5年10月1日 288号

令和5年9月1日現在

男性 688名
女性 500名
合計1,188名

発行・編集

本部：目黒区目黒1-25-26(田道ふれあい館)
TEL▶03-3793-0181 ▶FAX03-3793-0588
分室：目黒区目黒本町2-1-20
TEL▶03-5721-2593 FAX▶03-5721-2594
HPアドレス▶<https://www.meguro-sc.or.jp/>

目黒区長との懇談会

令和5年7月4日(火) 10時から目黒区総合庁舎4階特別会議室で、令和5年度の目黒区長と目黒区シルバー人材センターとの懇談会が開催されました。令和元年以来の制限のない中での開催となり、15名の理事・監事全員が出席することができました。青木英二目黒区長と櫻井誠会長の挨拶に続き、センターの状況報告と目黒区に対しての要望、意見交換などが行われました。



懇談会の様子

【要望事項】

- ①政策目的随意契約によるシルバー人材センターへの事務事業の発注増加について
- ②区の発注業務における、インボイス制度(消費税の適格請求書等保存方式)を踏まえた契約金額の値上げについて
- ③「めぐろ区報」一面を使用したセンターPR記事の掲載等について
- ④DX社会への対応について
- ⑤業務継続計画(BCP)について



会員増員強化月間

全国シルバー人材センター事業協会が設定する「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間(10月)」に合わせ、当センターでも10月を「会員増員強化月間」に設定しています。

センター紹介パネル展

今年も、センターのPR及び会員募集を目的としたパネル展を目黒区総合庁舎1階西ロビーにて開催いたします。会員の皆様は、区内の知人、友人などにご紹介ください。ご来場をお待ちしております。

■開催期間：令和5年10月16日(月)～20日(金)の5日間



昨年の様子

会員紹介キャンペーン



会員増員の取り組みとして「会員紹介キャンペーン」を、令和5年度(令和5年4月1日～令和6年3月31日)も引き続き実施いたします。新規入会者を紹介された会員の皆様に「QUOカード 1,000円分」を進呈します。

センター会員募集映像放映

センターでは会員増員施策の一環として、令和5年6月から目黒区総合庁舎西口1階待合ロビーのモニターに会員募集の映像を放映しています。



目黒区総合庁舎1F待合室

15秒間ほどの放映ですが、待合ロビーで書類の受け取りを待つ方々の目に留まることを期待しています。

目黒川クリーンアップ大作戦 参加しました!!

令和5年7月7日実施の「目黒川クリーンアップ大作戦」(目黒川両岸の桜並木清掃活動)に参加しました。当センターは従来から下流域に参加していましたが、さらなる地域貢献を目指し、令和4年12月から上流域、中流域の2か所にも参加し、参加人数も大幅に増えました。目黒区のシンボルである桜並木の環境保全に協力すると共に当センターの存在をアピール出来ればと張り切っています。



上流域(北部地区地域班)



中流域(中央地区地域班)



下流域(東部地区地域班)

目黒区シルバー人材センターのホームページはこちら!

詳細や最新情報を掲載中。ぜひご覧ください。 <https://meguro-sc.or.jp>



目黒 シルバー





「銀河」俳句会

会員の交流を促進する活動に賛同して発足した「銀河」俳句会です。これからも多くの新しい交流グループが誕生することと思いますが、高齢になっても、新しいことに挑戦することや、新しい仲間と交流をすることは、日々の生活に大きな活力をもたらすことでしょう。

小学生でも簡単に作ることができる俳句ですが、作品を作るときに改めて辞書を開き、歳時記を通して新しいことを知ることは脳の活性化に心地よい刺激を与えてくれることでしょう。



現在、「銀河」の会員は11名ですが、20人位まで増やすことを目標にしています。月に1回、目黒区内の会議室を利用して楽しんでおります。未体験の世界と一緒に遊んでみませんか。ご参加をお待ちしております。

歩き隊食バ隊

「歩き隊食バ隊」の基本理念

- ・歩く 有酸素運動 血液活性化 善玉コレステロール増加
- ・見る 見聞を広める 脳の活性化
- ・食べる みなさんでランチ 社会に関わって笑う

どうも雨男か雨女がいるようで、3回目でやっとイベントが開催できました。時季外れの千葉潮干狩りで参加人数は少なく獲物も少なかったのですが、曇り空の下、心地よい海風にあたり気持ちの良い時間と駅の蕎麦屋での楽しい語らいのひと時を過ごしました。

イベントは年に4回開催予定です。今後の



予定は、11月25日(土)日本民家園(向ヶ丘遊園駅10時30分集合・先着15名)、来年3月23日(土)明治神宮です。基本理念にご賛同の方々是非奮ってご参加ください。



見つけた!あのヒト!

会員の皆様の趣味のコラムを掲載しています。各地区輪番で紹介する予定です。掲載をご希望の方は、班長・地区担当理事までご連絡ください。

うたかたの夢の間に咲く趣味の花

学生時代の部活は社交ダンス部でした。目標が舞踏競技会であり、夏場の練習は汗で相手の衣装が濡れる程に過酷なものでした。

職場の忘年会は毎年盛大でした。或る時、同僚が「先生この間は素敵な女性と踊ってましたね。」と言うのです。芸術学部の関係者などとは露知らず「兎に角完璧なフォローでしたが誰でしょうね?」「鳳八千代ですよ。」ビックリ仰天、元宝塚!踊りの女神と醜男の世にも奇妙なカップルでした。



シルバーのバス旅行でのひととき

嘗て、新宿のコマ劇場の地下にホールがあった頃、S医大の薬剤師と知り合い、カクテル光線の流れの中を存分にリードしたものです。嗚呼それなのに、今や時の流れの中で人生をリードされっ放しの不甲斐なさ…。頑張ります!老醜も長寿の証ぞ我が老春。



下目黒地域班
田中 公治

ウォーキングを楽しもう

ウォーキングは、特別な用具が無くても、体力に応じて行える数少ない運動です。

私が運動として意識したのは定年3年前頃で、その頃は岐阜県に勤務しており、健康維持のため昼休みに時々会社の周辺をウォーキング、JR東海や名鉄の鉄道会社が沿線で土・日に開催する「駅から健康ウォーキング」に月2回程度参加、岐阜県ウォーキング協会に入会し中部地区の各県協会が主催するウォーキングに参加、全国の都道府県協会が開催する大会にも参加しました。

定年3年後頃に目黒へ帰り、シルバー人材センターに入会し、同じ頃縁のあった川崎ウォーキング協会へ入会、現在はボランティアとして、協会事務局でウォーカーの支援活動と観歩ウォーキングを楽しみながら活動しています。



中目黒地域班
山口 茂安



イベントでの立哨案内の様子

トピックス

令和五年六月二十七日
自転車交通安全講習会



令和五年七月九日
パーシモンほたる祭り



令和五年七月二十七日
訪問型支え合い事業講習会



“少し様子が変わだなー”と思ったら…

当センターは「目黒区見守りネットワーク」に協力団体として参加しています。地域貢献推進委員会

目黒区見守りネットワーク(愛称「見守りめぐねっと」)は、日常生活の中で何らかの支援を必要としている人の「ちょっと気がかりなこと」に気づいたときに包括支援センターへ連絡することで、地域をゆるやかに見守っていく取り組みです。多くの方に関心を持っていただくことで、いくつもの「見守りの輪」を作っていきます。見守り対象は、高齢者や子ども、障害者など何らかの支援を必要としている全ての方です。“少し様子が変わだなー”と思ったら、包括支援センターに連絡しましょう。

- 新聞や郵便がたまっている…。
- 洗濯物が干しっぱなし…。
- 昼間でも雨戸が閉まったままになっている…。
- ここ数日、姿を見ない…。
- 不自然な服装をしている…。
- 最近、怒鳴り声がよく聞こえる…。
- 自宅への帰り道が分からない様子…。

※お近くの「包括支援センター」へ連絡を!

包括支援センター	電話番号
北部包括支援センター	03-5428-6891
東部包括支援センター	03-5724-8030
中央包括支援センター	03-5724-8066
南部包括支援センター	03-5724-8033
西部包括支援センター	03-5701-7244



●連絡を受けた包括支援センターでは、職員が訪問するなど状況を確認し、その後、必要な支援を行います。(連絡した方のことをお話することはありません)