

「地域と共にこれからも」

公益社団法人 目黒区シルバー人材センター

シルバーめぐろ

令和5年1月1日

286号

令和4年12月1日現在

男性 700名

女性 507名

合計1,207名

発行・編集

本部：目黒区目黒1-25-26(田道ふれあい館)

TEL▶03-3793-0181 ▶FAX03-3793-0588

分室：目黒区目黒本町2-1-20

TEL▶03-5721-2593 FAX▶03-5721-2594

HPアドレス▶<https://www.meguro-sc.or.jp/>

新年のご挨拶

会長 木塚 真人



明けましておめでとうございます。皆様におかれましてはお健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

未だ収束の見えない新型コロナウイルス感染症と、昨年2月に始まったロシアのウクライナ侵攻により、私達の日常は大きな影響をうけてきました。

そのような中、センター事業全体を俯瞰しますと、会員の主たる活動である就業は、皆様のご協力によりおおむね回復傾向にあります。もう一つの柱である当センターが誇る社会貢献活動は、従来の活動への復活に向けた各班のご努力が続けられております。

百年に一度と言われる感染症による事業への影響は、一朝一夕に解消できるものではありません。今後も暫くは内在し、そのいくつかは課題として残されていくものと考えますが、まずは現在3年目にあたる第5次中期計画を遂行すると共に、コロナ禍で浮かび上がった直近の課題である会員の減少と高齢化に向けての対策と検討を推進して参ります。また、会員の生き甲斐作りを担っているセンターとしては、将来を見据えたセンターの体制強化を推進していく必要性を感じております。

センターが先般発表した『会員の交流グループ』の新事業は、就業と社会貢献という現在のセンターの柱である活動を強く下支えするものであり、会員の自主自立、共働共助の範を示したような活動でもあります。会員の皆さまには力強いご賛同とご参加をお願い申し上げます。

末尾ながら、会員並びに関係各位のご多幸と益々のご活躍をご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

新年のご挨拶

名誉会長・目黒区長 青木 英二



明けましておめでとうございます。皆様には健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年も、木塚真人会長をはじめ、役員の皆様、会員の皆様がお力を合わせて、目黒区シルバー人材センターの活動が益々で発展されることを心より願っております。

昨年は、目黒区において3年ぶりに「敬老のつどい」や「目黒区民まつり」を開催するなど、感染症対策を実施しながらではありますが、少しずつコロナ前の日常が戻りつつあることを実感しています。また、昭和7年10月1日に誕生した目黒区は、昨年「目黒区制90周年」を迎え、基本構想で掲げている「さくら咲き 心地よいまち ずっと めぐろ」というまちの将来像の実現に向けて、職員一同、日々業務に取り組んでいます。

目黒区シルバー人材センターにおかれましては、会員の皆様の豊かな経験や知識を活かして、就業を通じた生きがいづくりを実践されておられます。また、道路清掃活動などの地域貢献活動にも積極的に取り組まれていることを、心から感謝申し上げます。

新型コロナウイルスの流行は未だ予断を許さない状況であり、思うように活動ができない部分もあるかと思いますが、「心地よいまち」の実現に向けて、今後とも区とシルバー人材センターで力を合わせて取り組んでまいりたいと思います。

結びに、本年が目黒区シルバー人材センター並びに会員の皆様にとりまして、実り多き年となりますことをご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。(目黒区提供)

【センターと私】～生涯現役！卒寿(90歳)を目前にして～

油面東班／星野 秀夫 (89歳)



私、72歳で入会。仕事をするにあたり本を取り寄せ勉強したり、各種の職業を経験された方々とお会いし、友人も出来、人生を語り合ういい時間を過ごしました。

駒場公園から始まり、東山、舟入場、駐輪場等で働き、調和や協力等皆様と連携し楽しく過し、行事や旅行、ゴルフ、コーラス、盆踊り、講演会や勉強会にも出席し仲間を知り、想い出は一杯あります。

昨年家内が転んで骨折し大変でしたが、幸い復活し安堵しました。「自分史」を創り生まれ育った目黒の自然園下を中心に油面・田道を含めた土地や人物の歴史を書き、幸い歴史資料館に保存され米寿の記念と成り、育ててくれた区に恩返しが出来たと思っております。これからも健康に留意し仕事を続けたいと思います。



不動班／塚田 良一 (89歳)



入会して以来パソコン教室の講師と目黒雅叙園の有形文化財ガイドを務めさせていただき、今年で20年になります。パソコン教室でも雅叙園でもお客様に説明をするのが仕事で、いろいろな苦勞もありましたが、お客様が喜んでお帰りいただく姿を見て大変生き甲斐を感じることができた20年でした。

40年にわたる会社員生活を卒業した時、広い世間に一人ぼつんと置かれた感じで、趣味や旅行に明け暮れる日々にも飽き、これからいかに過ごそうかと思案している時、シルバー人材センターの存在を知り加入しました。お陰でパソコングループや雅叙園グループの有能で愉快的な仲間や地域班の皆様と知り合うことができ、仕事やさんま祭り等へのボランティア参加を通じて多くの地元の人々と触れ合うことができました。社会の一員としてお役に立っていることを実感しながら充実した日々を送っています。



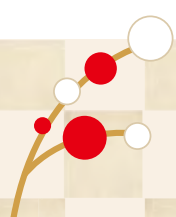
目黒区シルバー人材センターのホームページはこちら！

詳細や最新情報を掲載中。ぜひご覧ください。 <https://meguro-sc.or.jp> ▶▶



目黒 シルバー





卯年生まれのメッセージ



令和5年に84歳を迎える卯年生まれの“年男・年女”の方が当センターに10月末現在34名いらっしゃいます。そのうちアンケートにご協力いただいた方の新年のメッセージをご紹介します。(紙面の都合上、すべての方のメッセージを掲載できませんでした。ご了承ください)



氏名(地域班名)

①会員であることの喜び ②今年の抱負



高橋 弘和
(五本木班)

- ①パソコン教室に参加して間もなく20年、多くの仲間を得て、パソコンを利用されようとする方々の役に立てたのが喜びである。
- ②できることはだんだん少なくなるが、新しい時代の流れに遅れないように継続したい。平和な時代が続くことを期待する。



矢野 幸子
(田道班)

- ①入会して早いもので、昨年12月で1年になりました。何にも分からなかった私が、親切な会員の方にめぐり会い、ていねいに教えて頂き感謝にたえません。
- ②公園のカギ開けと家事育児支援の仕事をしています。朝早起きの習慣もできました毎日楽しく元気に頑張っています。



飯沼 敏男
(下目黒班)

- ①80歳になって入会しましたが、皆さんに優しく迎えられ、その方々の知識や経験の豊富さに感心し、日々この歳で勉強できる幸福感に浸っています。
- ②昔は山登りが趣味でしたが、加齢と身体の衰えで諦めていました。仲間の皆さんと楽しく働きながら体力を付けて低山ウォークを目指したいと考えています。



梁嶋 章子
(烏森班)

- ①入会して14年、育児支援に携わりいろいろな方に刺激を受け、良い仲間と働けたことに喜びと感謝をして居ります。
- ②健康を害して一時期休んだことも有りましたが、健康第一にこれからも仕事が続けられる様に頑張りたいと思っています。



勢野 重之
(碑・大岡山東班)

- ①シルバーに入会して10年、会員の皆様とふれあい元気をもらいました。マンションの清掃をしています。何時も綺麗にしていたいてありがとうと言われると、うれしくなります。
- ②シルバーに入会してはや10年経ちました。まだまだ元気なので、今の仕事(マンション清掃)を、このまま続けたいものです。



藤代 千鶴子
(東根班)

- ①お仕事が有るお陰でひき籠りにもならず、健康にも恵まれ色々な経験をさせて頂き、良いシルバー生活を送れていると思います。感謝です。
- ②経年老化は逃げることは出来ませんが、少しでも先送り出来る様、日常生活に気を付けて仕事を続けたいと考えています。



赤松 徳禎
(自由が丘班)

- ①早いもので入会して既に18年、様々な方との出会い、未知な分野への就業にただただ感謝の一言あるのみです。
- ②8度目の干支(己卯)ですが、生涯一シルバーを念じ、まずは健康に留意し、可能な限り就業したいと思っている今日この頃です。



大澤 とくゑ
(烏森班)

- ①入会以来、育児支援をしております。子どもさんと信頼関係を築きながら、楽しく過ごしております。子どもたちから、笑顔と元気をもらっていることを実感しております。
- ②このお仕事は「助け合い活動」です。利用者の方から「ありがとう、助かっています」の言葉をいただくたびに、自分もこの活動のおかげと感謝し、今年も励んでまいります。

見つけた!あのヒト!

会員の皆様の趣味のコラムを掲載しています。各地区輪番で紹介する予定です。掲載をご希望の方は、班長・地区担当理事までご連絡ください。

武芸百般夢見る道すがらの「切り絵」という友

シルバーに入会して丸7年、地域や就業を通して視野が広がっています。特に趣味の「切り絵」創作の世界で行動範囲は変化し、本物の自然色を観る機会や集中力も増えました。他にハワイアンボーカル、ウォーキング&ストレッチ、旅行、図書館通い等、『常に何かをする』五感+第六感磨きが人生100年時代の健康の秘訣となっています。またふと見上げると、雲の形や流れ、風の向きや強弱、草花を愛で滝水の音を聴く時、“故郷”のメロディや背景、“旅人よ”の友を懐かしく想います。周りのみなさんから益々元気を頂きながら、感謝と気概を忘れずチャレンジし続けて、年明けの80代を更に楽しみたいと思っています。



▲切り絵/左:「鎌倉大仏」、右:「ハワイアンボーカル」



東根班
佐宗 俊夫

今・これからの楽しみ!

アコーディオン演奏ボランティア活動をするため入会しました。東山特養ホームやデイサービスでは歌詞集を用意して皆さまに歌を楽しんでいただき、呑川緑道の桜苗木植樹祭では青空の下、演奏とともに保育園のお子さまの大きな声が響き渡りました。また海釣り・PC関係・カラオケも大好きです。そして公文教室に通い数学を学んでいます。また、住区の災害対策部長をしており、先日、小学校で避難所運営訓練を開催し目黒区防災課職員の方々と災害発災時におけるコロナ対応訓練も併せて行いました。驚いたこと



▲アコーディオンと譜面



八雲班
松本 多美子

とに若いころ大ファンだったスターのお孫さんと我が家の孫が同じクラスで仲良く遊んでいます。私もお友だちになりたいという想いで今、その方の曲を練習しています。機会があれば演奏に伺いたいです。



topics



認知症予防講習会
■令和4年9月22日(木)
中央町社会教育館



入会1年目研修
■令和4年9月26日(月)・27日(火)
高齢者センター第1・第2会議室



第2回自転車安全講習会
■令和4年10月27日(木)
中央緑地公園・中央町社会教育館



育児支援研修
■令和4年11月10日(木)・11日(金)
本部会議室