

# センターニュース



# No.295



公益社団法人目黒区シルバー人材センター  
 本部/〒153-0063 目黒区目黒 1-25-26 (田道ふれあい館)  
 分室/〒152-0002 目黒区目黒本町 2-1-20 (南部地区センター)  
 ホームページ <https://meguro-sc.or.jp>

## 令和 8 年 1 月 1 日号

TEL.3793-0181 FAX.3793-0588  
 TEL.5721-2593 FAX.5721-2594



■ 同時配付物 ①シルバーめぐろ 293号(令和8年1月号)

会員数	1,143	名
男性	634	名
女性	509	名
(令和7年12月24日現在)		

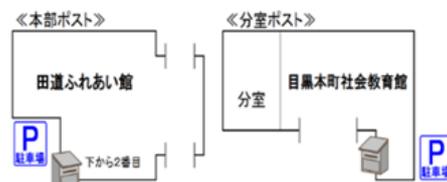
## ◆ 新会員紹介 ◆ 令和7年12月24日承認 (4名) \*敬称略

【退会者】 令和7年11月26日 ~ 令和7年12月23日退会 (9名) \*敬称略

## 今月の配分金の支払日:1月15日(木)

12月分の就業報告書は、1月5日(月)までに事務局(本部または分室)に必ず提出してください。事務局の窓口が開いていない土日祝日は、郵便ポストへ直接投函、もしくは郵送(必着)をお願いします。

年末年始となりますので期日までのご提出にご協力ください。



## 2月の「メグちゃんデー(道路清掃活動)」



2月1日(日)	(毎月1日)	8:30~	田道、不動、碑・大岡山東、自由が丘
2月7日(土)	(毎月第1土曜)	8:30~	八雲
2月1日(日)	(毎月第1日曜)	8:30~	駒場、中目黒、下目黒、上目黒、油面西、油面東 五本木、鷹番、月光原、向原、原町、中根、東根
2月7日(土)	(毎月7日)	8:30~	菅刈・東山
2月8日(日)	(毎月第2日曜)	8:30~	烏森、大岡山西

他地域班での参加を希望する方は、直接集合場所へ行き、参加した班の班長へ会員番号、氏名(フルネーム)、所属地域班を伝えてください。そして、ご自身の所属の班長へ他班で参加したことをご報告願います。

## 地域限定入会説明会

## 地域限定入会説明会のご案内

Let's meet up!  
 @駒場住区センター

開催日時: 令和8年2月13日(金) 13時~受付開始

会場: 目黒区駒場 1-22-4 駒場住区センター201

対象者: 働く意欲のある目黒区在住で60歳以上の方

申込方法: お電話にて受付 → ☎3793-0181 渡辺迄

26 **2.13** 金  
 13:30-15:00



当センターの活動にご興味のある方がおられましたら、ぜひご紹介・ご案内ください!

先着15名! 締切 **2.12** 木

## 配分金収入等に対する所得税の取扱いについて

会員の配分金収入は所得税法上の「雑所得」に該当し、雑所得の金額は、次の(1)と(2)の金額の合計額とされています。

(1)その年中の「公的年金等」の収入金額から「公的年金等控除額」を控除した残額

(2)その年中の「雑所得」(公的年金等に係るものを除く。)に係る総収入金額から「必要経費」を控除した金額  
〔控除できる額等について〕

### 1 基礎控除

基礎控除の額は合計所得金額によって異なりますが、個人の合計所得金額が132万円以下の場合は95万円、132万円超336万円以下の場合は88万円とされています(以降も合計所得金額によって変動)。

### 2 雑所得、給与所得の控除

配分金の収入は、実際の必要経費がなくても65万円を上限として必要経費の控除ができます(ただし、収入金額を限度とします)。また、会員がシルバー派遣等による「給与所得」も有するときは、給与所得控除が受けられますが、その場合の配分金収入に係る必要経費の控除額は65万円から給与所得控除額を差し引いた残額が限度となります。

さらに、会員が公的年金を受給しているときは、配分金収入や給与収入とは別に、公的年金等の控除を受けられます。「公的年金等控除額」は、受給者の年齢、年金の収入金額に応じて定められています。

※「配分金収入、シルバー派遣等による給与収入」以外の収入がある場合の所得控除、及びその他の控除については、最寄りの税務署にお問い合わせの上、正しく申告して下さい。

◎ 目黒税務署 目黒区中目黒 5-27-16 電話:3711-6251(土・日・祝・年末年始休み)

## 女性会員担当部会からのお知らせ

女性会員担当部会では、女性会員増員のために各種事業に取り組んでおります。1月30日(金)に、女性を対象とした入会説明会と、説明会終了後に懇談会を開催いたします。お知り合いの方でシルバー人材センターにご興味のある方がいらっしゃいましたら、ぜひご案内下さい。※先着20名様のご予約制とさせていただきます。ご予約・ご質問は事務局本部 谷仲迄(☎ 3793-0181)



## 女性対象入会説明会 & 懇談会

開催日	時間	会場
令和8年1月30日(金)	13:30~15:30	センター本部会議室

## Smile to Smile 登録相談会のご案内

Smile to Smileの登録相談会を下記の日程で開催いたします。ご登録に不安のある方はご参加ください。なお、下記日程の会場はすべて本部会議室(田道ふれあい館 B1)にて開催いたします。

- ①令和8年1月9日(金)10:00~12:00 ②令和8年1月13日(火)14:00~16:00  
③令和8年1月20日(火)14:00~16:00 ④令和8年1月30日(金)10:00~12:00

### 【登録相談会の際に必要なもの】

- ①スマートフォン ② ログインID・仮パスワード通知書 ※再発行できますので、無くても可  
③メールアドレス(スマートフォンで使用できるもの) ④希望のパスワード 英数字を含む8文字以上  
※使用する『メールアドレス』と希望の『パスワード』については、紙に控えるなど、ご準備の上お越しください。  
メールアドレスの登録は必須です。メールアドレスが分からない場合は、登録ができません。

## 【東京マラソンランナー応援イベントにおけるボランティアを募集します】

- 活動日時:令和8年3月1日(日)11:00~15:25  
○ 活動内容:沿道のイベント会場(港区立芝公園)での観客案内及び雨天時対応補助  
○ 申込開始:令和8年1月5日(月)10:00~ 先着順(募集人数5名)  
※ お問合せ・お申込みは、事務局(分室)担当の佐藤(03-5721-2593)までご連絡ください。

