



福祉・家事援助サービス（ハウスクリーニングⅠ）



家事援助サービスの一つとして、掃除の前提である整理収納についての理論と実践を、プロ講師から学びます。

定員

25名程度（都内シルバー人材センター会員）

会場東京しごとセンター405教室
（千代田区飯田橋3-10-3）**日程**

6月13日（金）

※時間は9:45～16:00です。
12:00～13:00は昼食休憩です。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

申込み

ご所属のシルバー人材センター事務局まで

令和7年度 シルバー人材センター就業支援講習

「福祉・家事援助サービス（ハウスクリーニングⅠ）」 日程表

- 日 時 令和7年6月13日(金曜日) 9時45分～16時00分
- 目 的 家事援助サービスの一つとして、掃除の前提である整理収納についての理論と実践を学ぶ。
- 募集期間 令和7年4月1日(火曜日)～4月24日(木曜日) ※最終日は17時まで
- 定 員 25名程度(東京都内シルバー人材センターの会員)
- 会 場 東京都千代田区飯田橋三丁目10番3号 東京しごとセンター4階 405教室
- 受講費用 無料
- 申込方法 ①受講希望の会員は所属のシルバー人材センターへ申込み
②各シルバー人材センターで取りまとめのうえ、「東京都シルバー人材センター連合HP」よりお申込み
③財団で受講の可否を決定、センターと受講者あてに通知
(公財)東京しごと財団 総合支援部 シルバー人材センター課
- お問合せ シルバー講習担当係 03-5211-2326

実施日	時 間	講 習 内 容	時間数	講師名	講習会場
6月13日 (金曜日)	9:45 ～10:00	オリエンテーション	15分	財団職員 講習担当係	東京しごと センター 4階 405教室
	10:00 ～16:00	【講義内容】(予定) ①接遇(挨拶・時間・服装等) ②求められるスキル ③仕事の流れ ④整理収納の理論と実際 (収納グッズ等の紹介含む) ⑤物を減らすアプローチについて ⑥実習 (グループワーク・実例の検討(クローゼット・押し入れ等)) ⑦まとめ・質疑応答 ⑧アンケート記入	5時間	委託会社講師 (予定)	
※12時～13時は昼休憩			5時間15分		

ハウスクリーニングⅢ（第1回）



全2日間のプログラムです。座学と実習により、様々な洗剤や用具に関する基礎知識と、窓ガラスや床を中心とした清掃方法を、プロ講師から学びます。

定員

25名（都内シルバー人材センター会員）

会場東京しごとセンター402教室
（千代田区飯田橋3-10-3）**日程**

6月24日（火）～6月25日（水）

※時間は10:00～16:00（初日は9:45～）です。
12:00～13:00は昼食休憩です。

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

申込み

ご所属のシルバー人材センター事務局まで

令和7年度シルバー人材センター就業支援講習

「福祉・家事援助サービス(ハウスクリーニングⅢ)(第1回)」日程表

- 目 的 一般家庭の床や窓等の箇所を中心とした清掃方法、様々な洗剤や用具に関する基礎知識を習得する。
- 募集期間 令和7年4月1日(火)から4月24日(木) ※最終日は17時まで
- 定 員 25名(東京都内シルバー人材センターの会員)
- 会 場 東京しごとセンター4階402教室(東京都千代田区飯田橋三丁目10番3号)
- 受講費用 無料
- 申込方法 ①受講希望の会員は所属のシルバー人材センターへ申込み
②各シルバー人材センターで取りまとめのうえ、「東京都シルバー人材センター連合HP」よりお申込み
③財団で受講の可否を決定、センターと受講者あてに通知
- お問い合わせ (公財)東京しごと財団 総合支援部 シルバー人材センター課 シルバー講習担当係 03-5211-2326

全 2 回実施の1回目

※第1回と第2回は同内容です

実施日		時 間	講 習 内 容	時間数	講師名	講習会場
1	6/24 (火)	9:45～ 10:00	オリエンテーション ・講習の流れ等	0.25	財団職員	東京しごとセンター 4階402教室
		10:00～ 16:00	(座学) ハウスクリーニングの基本 ・作業に従事する上での心構え 洗剤の種類と特徴 (実習) 雑巾の絞り方 ・水拭き、湿り拭き、から拭き 窓ガラス、網戸、サッシ等の清掃 ・スクイージーを使用した窓の清掃 ・網戸の清掃 ・サッシの清掃	5.0	専門講師 松尾 育年氏 山田 博一氏 内藤 公治氏	
2	6/25 (水)	10:00～ 16:00	(座学) 汚れの種類と特徴 床掃除に必要な洗剤の種類と特徴 ・掃除用具の使い方と注意点 ・講師見本 (実習) 畳、カーペット、フローリング等の清掃 ・床専用の清掃道具の紹介 (自在ボーキ、ホーキ、モップ、 掃除機、フラワークリーン等)	5.0		

※12:00～13:00は昼食時間