

センターニュース



No.278



公益社団法人目黒区シルバー人材センター
本部/〒153-0063 目黒区目黒 1-25-26 (田道ふれあい館)
分室/〒152-0002 目黒区目黒本町 2-1-20 (南部地区センター)
ホームページ <https://meguro-sc.or.jp>

令和 6 年 8 月 1 日号
TEL.3793-0181 FAX.3793-0588
TEL.5721-2593 FAX.5721-2594



会員数	1,186 名
男性	677 名
女性	509 名
(令和 6 年 7 月 24 日現在)	

■ 同時配付物 ① 危機管理安全委員会ニュース

◆ 新会員紹介 ◆

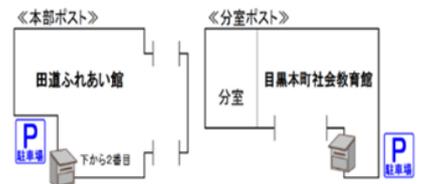
令和 6 年 7 月 24 日承認(11 名) * 敬称略

【退会者】 令和 6 年 6 月 26 日～令和 6 年 7 月 23 日退会(5 名) * 敬称略

今月の配分金の支払日:8 月 15 日(木)

7 月分の就業報告書は、8 月 5 日(月)午前中までに事務局(本部または分室)に必ず提出して下さい。

事務局の窓口が開いていない土日祝日は、郵便ポストへ直接投函、もしくは郵送(必着)をお願いします。



熱中症を予防しましょう

梅雨が明け、これから夏本番となり猛暑日が続くことが予想されます。水分補給・塩分補給や食事をしっかり取ること、寝不足をしないことなど、日々の体調管理に気をつけ、日頃から対策を行い熱中症を予防しましょう。先日、危機管理安全委員会からお配りした、塩飴なども効果的です。



▶熱中症の症状



▶熱中症が疑われる場合の応急処置

○涼しい場所へ移動

エアコンが効いている室内や日陰、風通しの良い場所へ移動しましょう。

○体の表面を冷やす

衣服をゆるめ、保冷剤や冷えたペットボトルなどで、首の周り、わきの下、太ももの付け根などを冷やしましょう。

○水分・塩分の補給

大量の汗で、塩分が体内から失われます。水分と塩分を補給しましょう。スポーツドリンクや経口補水液なども効果的です。

【症状が改善しないなど、おかしいと思った場合は、速やかに医療機関を受診しましょう】

9月の「メグちゃんデイ(道路清掃活動)」



9月1日(日)	(毎月1日)	8:30~	田道、不動、原町、碑・大岡山東、自由が丘
9月7日(土)	(毎月第1土曜)	8:30~	八雲
9月1日(日)	(毎月第1日曜)	8:30~	駒場、中目黒、下目黒、上目黒、油面西、油面東、五本木、鷹番、月光原、向原、中根、大岡山西、東根
9月7日(土)	(毎月7日)	8:30~	菅刈・東山
9月8日(日)	(毎月第2日曜)	8:30~	烏森

* 他地域班での参加を希望する方は、直接集合場所へ行き、参加した班の班長へ会員番号、氏名(フルネーム)、所属地域班を伝えてください。そして、ご自身の所属の班長へ他班で参加したことをご報告願います。

就業相談

マンション清掃:就業会員大募集

事務局では、仕事探しや就業に関するご相談を随時受け付けています。

本部・分室の担当職員(希望する職種や現在の就業現場の担当者)にお問い合わせ下さい。事務局受付時間/平日 8:30~17:00 土日祝祭日等休業日を除く。



■事務局担当:小峯まで ☎3793-0181



会員紹介キャンペーン!!

新規入会者を紹介された会員に「クオカード 1,000 円分」を進呈いたします。会員募集にご協力をお願いします。詳しくは事務局までお問合せ下さい。



会員交流グループ募集中

会員交流グループ「指笛の会(健康や災害に役立つ指笛を吹けるようにする活動)」が 9/10(火)15~16 時、鷹番住区センターで活動予定です。参加希望の方は、是非(事務局本部に)ご連絡ください。

「銀河俳句会(小峰リーダー)」、「歩き隊食ベ隊(磯村リーダー)」、参加希望の方も引き続き募集しています。
(問合せ:事務局本部丸山 ☎3793-0181)